

PREVENTIVNÍ PROGRAM ŠKOLY

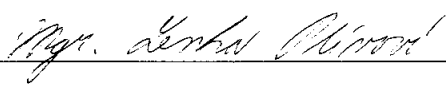
ŠKOLNÍ ROK 2025/2026

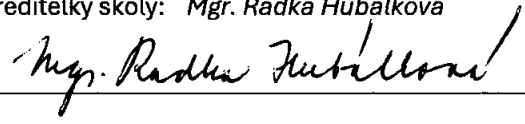
ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název a adresa školy	Základní škola speciální, Roudnice nad Labem, Neklanova 1807, příspěvková organizace
Ředitelka školy	Mgr. Radka Hubálková
Telefon	775 415 141
E-mail	hubalkova.radka@zsprce.cz

Metodička prevence RCH	Mgr. Lenka Plívová
Telefon	416 837 458
E-mail	plivova.lenka@zsprce.cz

Výchovná poradkyně	Mgr. Eva Pavlišová
Telefon	416 837 458
E-mail	pavlisova.eva@zsprce.cz

Vypracovala: Mgr. Lenka Plívová 	Datum: 14. 10. 2025
--	---------------------

Podpis ředitelky školy: Mgr. Radka Hubálková 	Datum: 14. 10. 2025
---	---------------------

ORSAH MPP

- I. Úvod
- II. Cíle programu
- III. Metody práce pro školní rok 2025/2026
- IV. Aktuální témata v oblasti prevence rizikového chování
- V. Vzdělávání v oblasti prevence rizikového chování
- VI. Okruhy témat prevence rizikového chování
- VII. Přehled základních školských dokumentů
- VIII. Odkazy na webové stránky v prevenci RCH
- IX. Přílohy

I Úvod

- Preventivní program školy je určen pro žáky, učitele a rodiče žáků Základní školy speciální v Roudnici nad Labem. Vychází ze Školní preventivní strategie, která má dlouhodobý záměr.
- Ve škole se vzdělávají žáci s lehkým mentálním postižením, pro žáky se středně těžkým postižením a žáky s autismem jsou zřízeny 2 speciální třídy. Školu navštěvují žáci z Roudnice nad Labem a okolních spádových obcí. Působí zde kvalifikovaný pedagogický sbor, který vytváří dobré podmínky a pozitivní klima pro vzdělávání těchto žáků. Vynikající spolupráce je mezi členy školního poradenského pracoviště, vedením školy a ostatními členy pedagogického sboru a mezi členy pedagogického sboru navzájem.
- Hlavním úkolem Preventivního programu školy je seznamovat žáky, pedagogy, rodiče s problematikou rizikového chování, preventivně působit na žáky, zkvalitňovat klima a prostředí školy, zapojit učitele do Preventivního programu školy, spolupracovat s rodiči, využívat nových metod, nabídnout žákům se zúčastnit mimoškolních aktivit, vést žáky k tomu, aby si dokázali vytvořit kvalitní hodnotový žebříček.
- Témata prevence rizikového chování jsou součástí ŠVP. Preventivní aktivity jsou žákům zařazovány do výuky v průběhu celého školního roku. Probraná témata vyučující zaznamenají do TK.

Témata:

- a) předcházení rizikovým jevům v chování žáků:
 - šikana, násilí,
 - záškoláctví,
 - duševní onemocnění a psychické problémy,
 - kriminalita dětí a mládeže,
 - ničení majetku,
 - rasismus, xenofobie,
 - užívání návykových látek (tabák, alkohol, drogy)
 - onemocnění HIV/AIDS a dalšími nemocemi šířícími se krevní cestou,
 - poruchy příjmu potravy
 - netolismus, kyberšikana

b) rozpoznání a zajištění včasné intervence zejména v případech:

- domácího násilí,
- týrání a zneužívání dětí, včetně komerčního sexuálního zneužívání,
- ohrožování výchovy mládeže,
- poruch příjmu potravy,
- psychických obtíží, sebepoškozování

II. Cíle programu

- Školu navštěvují žáci především s lehkým a středně těžkým mentálním postižením, tudíž veškeré poznatky a informace z oblasti prevence jsou předávány srozumitelným způsobem. Respektují se věkové a individuální zvláštnosti každého dítěte.
- Pedagogičtí pracovníci monitorují žáky s problémovým chováním a prospěchem, neboť je u těchto žáků zvýšené riziko výskytu rizikového chování. Zápisy z výchovných pohovorů se žáky a výchovných komisí s rodiči jsou ukládány u výchovné poradkyně.
- Všemi možnými způsoby pedagogičtí pracovníci zabraňují šikaně.
- Pedagogičtí pracovníci se snaží předcházet duševním onemocněním a rozpoznat psychické obtíže u žáků.
- Pomocí preventivních metod práce vyhledávají rizikové žáky a žáky s projevy rizikového chování.
- Ve škole je vytvořena atmosféra respektu, důvěry a bezpečí, kterou je třeba udržovat.
- Pokračovat v nastavené spolupráci poradenského pracoviště a všech členů pedagogického sboru na preventivních aktivitách.
- Rozvíjet spolupráci s rodiči – třídní schůzky, tvoření s rodiči a další akce.
- Pokračovat ve spolupráci s odborníky v oblasti prevence: metodik prevence při PPP Litoměřice – Mgr. Kateřina Kozicová, krajská metodička prevence - Mgr. Dita Henzlová, Odbor Sociálně – právní ochrany dětí Roudnice nad Labem, Policie ČR, PPP Roudnice nad Labem a dalšími organizacemi.

- Nabízet mimoškolní aktivity.

III Metody práce

- 1. Informační nástěnka** – vyvěšeny důležité informace z oblasti prevence (kontakty na odborníky, informační letáky, fotografie a zápisy z besed s odborníky, nabídky volnočasových aktivit).
- 2. Mimoškolní aktivity** – žáci se z webu školy www.zsprce.cz, preventivní nástěnky a informačních letáků dovídají o dalších možnostech trávení volného času, které nabízejí jiné organizace např.:

- DDM TREND v Roudnici nad Labem, který nabízí širokou škálu kroužků (hudební, sportovní, keramický...).
- Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež - BOTA
- Komunitní centrum TEOFIL – spolek nabízející volnočasové aktivity pro děti

3. Spolupráce s odborníky:

OSPOD Roudnice nad Labem	Mgr. Jana Matková	jmatkova@roudnicehl.cz	416 850 164 727 876 197
	Bc. Petr France	pfrance@roudnicehl.cz	416 850 260
	Věra Bruderhansová, DiS	vbruderhansova@roudnicehl.cz	416 850 173 601 569 631
	Bc. Eliška Bachová	ebachova@roudnicehl.cz	416 850 176
PPP Roudnice nad Labem	PaedDr. Daniela Pokorná	roudnice@pppuk.cz	416 831 148
	PhDr. Irena Faltejsková	irena.faltejskova@pppuk.cz	416 831 148
PPP Litoměřice	Mgr. Kateřina Kozicová	katerina.kozicovaa@pppuk.cz	416 733 031
Psycholog	Mgr. Johana Elisová	johana.elisova@gmail.com	777 264 627
Dětský psychiatr	MUDr. Zlata Táborská		606 237 444
Abmbulance dětské a dorostové psychiatrie	MUDr. Sandra Sklenářová	pedpsych.lt@krcr.eu	413 723 205
Centrum duševního zdraví pro děti a mládež Terezín	Mgr. Robert Krejčí	robert.krejci@nadeje.cz	+420 775 889 624
Policie ČR Litoměřice – Oddělení kriminality mládeže	nrap. Jiří Veselý		974 444 700 974 444 706
Kontaktní centrum Litoměřice		info@kclitomerice.cz	728 262 683

4. Dlouhodobé školní projekty:

- **Ovoce do škol, Mléko do škol** – projekt zaměřený na zdravou výživu pro žáky 1. stupně. Jedná se o projekt, kdy je žákům 1. stupně dodáváno čerstvé ovoce a zelenina, balené ovoce a zelenina bez přidaného cukru, soli, tuku a sladidel, balené ovocné a zeleninové šťávy a nedochucované mléčné výrobky.
- **Projekt 72 hodin** – projekt zaměřený na pomoc druhým, nejen lidem, ale i zvířatům.
- **Uklidme Česko** - dobrovolnická úklidová akce, která probíhá na území celé České republiky. Jejím cílem je uklidit nelegálně vzniklé černé skládky a nepořádek.
- **Les ve škole** – výuka o přírodě v přírodě.
- **Aktivní září** - celorepubliková kampaň Aktivní září Nadačního fondu Aktivní Česko, která vede veřejnost k pravidelnému pohybu a zdravějšímu životnímu stylu. Hlavním cílem projektu je ukázat, že sport může být radostí a zároveň dostupný všem.
- **Sportovní dny** - sportovní dopoledne pro žáky 1. i 2. stupně. Cílem je zvyšování fyzické odolnosti žáků a vedení ke zdravému způsobu života.

5. Úzká spolupráce školního poradenského pracoviště

6. Spolupráce s vedením školy, třídními učiteli a ostatními pedagogickými pracovníky

7. Spolupráce s rodiči a zákonnými zástupci žáků

8. Schránka důvěry

9. Zveřejnění PREVENTIVNÍHO PROGRAMU ŠKOLY a preventivních akcí na webu školy

10. Systém evidence preventivních aktivit

IV. Specifická prevence realizovaná v samostatných preventivních aktivitách a programech

„Prevence pro krajské školy 2025“, získaná částka 91 300 Kč. Cílem projektu S radostí k prevenci 1 je vytvoření bezpečného a podpůrného prostředí pro žáky, které jim pomůže předcházet rizikovým projevům chování. Projekt se soustředí na dlouhodobou a systematickou práci s žáky (7 dvouhodinových bloků pro žáky 1. - 3. třídy, 11 tříhodinových bloků pro žáky 4. - 9. třídy). Projekt odstartoval v březnu minulého školního roku. V tomto školním roce jsou aktivity ve třídách zaměřeny na jednotlivá preventivní témata.

9/2025	datum	čas	téma	ročník
	15.9.	8:00- 9:40	Prevence RCH – Dotace KÚ Život bez závislostí	5.
	15. 9.	10:00 – 12:35	Prevence RCH – Dotace KÚ Mám partnera, mám bezpečný sex	9.
10/2025	datum	čas	téma	ročník
	23.10.	8:00 – 9:40	Prevence RCH – Dotace KÚ Vím, co prožívám	4.
	23.10.	10:00 – 12:35	Prevence RCH – Dotace KÚ Zodpovídám sám za sebe...	8.
	30. 10.	8:00 – 9:40	Prevence RCH – Dotace KÚ Sám se sebou v pohodě	6.
	30. 10.	10:00 – 12:35	Prevence RCH – Dotace KÚ Mediální gramotnost	7.
11/2025	datum	čas	téma	ročník
	18. 11.	8:00 – 9:40	Prevence RCH – Dotace KÚ Já a mé vztahy	3.
	18. 11.	10:00 – 10:45	Prevence RCH – Dotace KÚ Vím, co prožívám	4.
	18. 11.	10:55 – 12:35	Prevence RCH – Dotace KÚ Prevence závislostí	5.
12/2025	datum	čas	téma	ročník
	1. 12.	8:00 – 9:40	Prevence RCH – Dotace KÚ Úvodní blok	1.
	1. 12.	10:00 – 11:40	Prevence RCH – Dotace KÚ Životem v pohodě	2.
	1. 12.	11:50 – 12:35	Prevence RCH – Dotace KÚ Sebeobraz, sebepojetí	6.

Prevence šikany a všeobecná primární prevence - Dobronauti (zařazeno dle potřeby školy)

Zpátky v čase - Program je zaměřen na prevenci šikany, pomáhá s řešením konfliktů ve třídě.

Určen pro žáky 6. – 9. tříd. Je veden 4 proškolenými pedagogy školy.

Hvězdný tým - Program všeobecné primární prevence, učí žáky pracovat s odlišností, jinakostí. Určen pro žáky od 3. třídy. Je doporučeno, aby předcházel programu Zpátky v čase.

Program je veden 5 proškolenými pedagožkami školy 1. i 2. stupně.

Prevence tabakismu u žáků 1. stupně - interaktivní program www.nekuratka.cz

Prevence záškoláctví - na začátku školního roku seznámení rodičů a žáků se školním řádem, klasifikačním řádem. Pravidelná evidence docházky (omluvené a neomluvené absence žáků) třídními učiteli. Úzká spolupráce třídních učitelů s výchovnou poradkyní a vedením školy při řešení nárůstu omluvených či neomluvených hodin.

Prevence kyberšikany - dodržování pravidel bezpečného užívání internetu. Zákaz navštěvování sociálních sítí při výuce informatiky a výuce dalších předmětů. Využívání výukového portálu JSNS.cz (filmy + metodiky pro učitele).

Prevence rizikového chování v dopravě - témata z dopravní výchovy zpracovaná v tematických plánech pro jednotlivé ročníky. K výuce využíváno dopravní hřiště v Roudnici nad Labem. Žáci 4. ročníku se účastní výuky dopravní výchovy na dopravním hřišti v Litoměřicích.

Exkurze do hasičské stanice – 2. pololetí

1. skupina (žáci speciální třídy a 1. - 4. třídy) pondělí 11. května od 9 - 11 hod.
2. skupina (žáci 5. - 6. třídy) úterý 12. května od 9 - 11 hod.
3. skupina (žáci 7. - 9. třídy) středa 13. května od 9 - 11 hod.

První pomoc živě – únor 2026, žáci celé školy (po třídách)

Další akce budou doplněny a plánovány v průběhu školního roku podle nabídek lektorů, vzdělávacích organizací a aktuálních problémů ve škole.

V. Vzdělávání v oblasti prevence ve školním roce

2025/2026

Pracovní setkání školních metodiků prevence, které pořádá Mgr. Kateřina Kozicová, vedoucí PPP Litoměřice, speciální pedagog, okresní metodička prevence. Pracovní setkání se konají 2x do roka.

Konference „Duševní zdraví na dosah III“ – 14. 10. 2025 (metodička prevence, ředitelka školy)

Nabídka DVPP v oblasti prevence rizikového chování pro pedagogické pracovníky rozesílána ředitelkou školy nebo metodičkou prevence RCH (NIDV Ústí nad Labem, PPP Teplice, PPP Litoměřice...)

VI. Okruh témat prevence rizikového chování v jednotlivých ročnících

Učitelé kladou důraz na probírání preventivních témat, které jsou součástí školního vzdělávacího programu (např. VKZ 6 – Skryté formy a stupně individuálního násilí a zneužívání - Šikana a jiné projevy násilí (agrese, vandalismus...)).

VII. Přehled základních školských dokumentů pro oblast prevence

- Strategie prevence rizikového chování 2019-2027
- Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních č.j.: 21291/2010-28 (příloha 1 – 22b)
- Metodický pokyn ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních č.j. MSMT-21149/2016
- Metodické doporučení Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a postihu záškoláctví a omlouvání žáků z vyučování č. j. MSMT-780/2024-1

- Metodický pokyn Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy k výchově proti projevům rasismu, xenofobie a intolerance. č.j.: 14 423/99-22
- Metodický pokyn ministra školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci zneužívání návykových látek ve školách a školských zařízeních č. j. 16227/96-22
- Spolupráce předškolních zařízení, škol a školských zařízení s Policií ČR při prevenci a při vyšetřování kriminality dětí a mládeže a kriminality na dětech a mládeži páchané č.j.: 25 884/2003-24
- Školní preventivní strategie
- Školní řád Základní školy speciální Roudnice nad Labem s účinností od 1. 9. 2025
- Klasifikační řád Základní školy speciální Roudnice nad Labem s účinností od 1. 9. 2025
- Školní program proti šikanování
- Krizový plán pro pracovníky školy

Pozn.: Základní dokumenty k prevenci jsou ke stažení na webových stránkách PPP Litoměřice <http://www.pppuk.cz/primarni-prevence> .

VIII. Odkazy na webové stránky v prevenci RCH

Společně k bezpečí:

<http://www.spolecnekbezpeci.cz/>

Linka pro rodinu a školu:

<http://linkaztracenedite.cz/>

Jeden svět na školách:

<https://www.jsns.cz/>

Minimalizace šikany:

<http://www.minimalizacesikany.cz/>

Bezpečně online:

<http://www.bezpecneonline.cz/uvod>

Poruchy příjmu potravy:

<http://www.anabell.cz/>

ŠKOLNÍ PROGRAM PROTI ŠIKANOVÁNÍ

1. Dokumenty k prevenci šikanování

- Metodický pokyn ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních č.j. MŠMT-21149/2016
- Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních, č. j. 21291/2010-28
- Kolář Michal, Bolest šikanování, Portál, Praha 2001
- Kolář Michal, Nová cesta k léčbě šikany, Portál, Praha 2011

2. Vymezení základních pojmů

Šikana - Šikanování je jakékoliv chování, jehož záměrem je ublížit jedinci, ohrožit nebo zastrašovat jiného žáka, případně skupinu žáků. Je to cílené a obvykle opakované užití násilí jedincem nebo skupinou vůči jedinci nebo skupině žáků, kteří se neumí nebo z nejrůznějších důvodů nemohou bránit.

Základní formy:

- **fyzická šikana** – bití, vydírání, loupeže, poškozování věcí, sexuální násilí
- **psychická šikana** – nadávky, pomluvy, vyhrožování, zesměšňování
- **verbální šikana, přímá a nepřímá** – psychická šikana (součástí je i kyberšikana)
- **smíšená šikana**, kombinace verbální a fyzické šikany

Co není šikana?

- Jednorázová rvačka, nevhodný vtip nebo konflikt.
- Vyčlenění dítěte z kolektivu, pokud není motivováno snahou ublížit či pobavit se na jeho úkor.

Nepřímé (varovné) znaky šikanování mohou být:

- Žák je o přestávkách často osamocený, ostatní o něj nejeví zájem, nemá kamarády.
- Při týmových sportech bývá jedinec volen do mužstva mezi posledními.
- O přestávkách vyhledává blízkost učitelů.
- Má-li žák promluvit před třídou, je nejistý, ustrašený.
- Působí smutně, nešťastně, stísněně, mívá blízko k pláči.
- Stává se uzavřeným.
- Jeho školní prospěch se někdy náhle a nevysvětlitelně zhoršuje.
- Jeho věci jsou poškozené nebo znečištěné, případně rozházené.
- Zašpiněný nebo poškozený oděv.
- Stále postrádá nějaké své věci.
- Odmítá vysvětlit poškození a ztráty věcí nebo používá nepravděpodobné výmluvy.
- Mění svoji pravidelnou cestu do školy a ze školy.
- Začíná vyhledávat důvody pro absenci ve škole.
- Odřeniny, modřiny, škrábance nebo řezné rány, které nedovede uspokojivě vysvětlit.

Zejména je třeba věnovat pozornost žákům nově zařazeným do třídy.

Přímé znaky šikanování mohou být např.:

- Soustavné posměšné poznámky, nadávky, hrubé žerty, hanlivá přezdívka, pokud to tento žák těžko snáší a trpí tím.
- Třída projevuje zlomyslnou radost, když něco neumí nebo když se něco nepodaří, nápadné reakce třídy (hlasitý posměch) i na běžné projevy.
- Jeden žák vystupuje vůči druhému v roli „sluhy“
- Honění, pošťuchování, oběti neoplácejí

3. Prevence šikany

Žáci jsou svými učiteli vedeni k osvojování zásad mezilidských vztahů, učí se respektovat individuální zvláštnosti každého jedince, učí se k úctě k druhému člověku. Všichni učitelé vnímají vztahy mezi žáky a atmosféru v třídních kolektivech. Svým chováním se podílí na prevenci šikanování ve třídách, monitorují sociální klima ve třídě, neprodleně reagují na nevhodné chování mezi dětmi. Školní metodicky prevence spolupracují s výchovnou poradkyní

a vedením školy. Ve spolupráci s dalšími organizacemi organizují preventivní akce proti šikanování.

Další postupy v prevenci šikanování:

- divadelní a jiná kulturní představení
- výstavy, přednášky
- sportovní soutěže
- mimoškolní zájmové útvary
- seznámení pedagogů se systémem školy pro oznamování a vyšetřování šikanování, vedení evidence případů
- spolupráce s okresní metodičkou prevence Mgr. Kateřinou Davídkovou z PPP Litoměřice
- účasti školní metodičky prevence v akreditovaných kurzech k problematice šikanování
- spolupráce s rodiči
- ve školním řádu jasně stanovená pravidla chování včetně sankcí za jejich porušení
- aktivní zapojení i nepedagogických pracovníků do prevence šikanování

Krizový plán

pro pracovníky školy

Co dělat, když:

1) žák kouří, nebo požívá alkohol v prostorách školy v době školního vyučování a na akcích školy

- Učitel informuje třídního učitele, výchovnou poradkyni, metodičku prevence a vedení školy.
- Výchovná poradkyně s metodičkou prevence provedou písemný zápis z pohovoru s žákem-
- Třídní učitel zápisem v žákovské knížce informuje zákonné zástupce.
- Třídní učitel navrhuje výchovná opatření a písemně informuje rodiče o výchovném opatření.

2) žák se dostaví do školy pod vlivem alkoholu nebo nějaké jiné návykové látky

- Vyučující informuje třídního učitele, výchovnou poradkyni, metodičku prevence a vedení školy.
- Vyučující vyzve rodiče, aby si dítě neprodleně vyzvedli a seznámí je se zdravotními obtížemi dítěte, pokud si rodič pro dítě do školy nepřijde, vyučující přehodnotí zdravotní stav žáka a je v jeho kompetenci přivolat lékařskou pomoc (155).
- Výchovná poradkyně s metodičkou prevence provedou písemný zápis, který žák podepíše.
- Třídní učitel zápisem v žákovské knížce informuje zákonné zástupce.
- Třídní učitel navrhuje výchovná opatření a písemně informuje rodiče o výchovném opatření.
- Výchovná poradkyně informuje orgán sociálně-právní ochrany dítěte (OSPOD) - v případě opakování.

3) u žáka se nalezne alkohol nebo tabák

- Vyučující informuje třídního učitele, výchovnou poradkyni, metodičku prevence a vedení školy.
- Výchovná poradkyně a metodička prevence vyhotoví písemný zápis.
- Třídní učitel zápisem v žákovské knížce informuje zákonné zástupce.
- Třídní učitel navrhuje výchovná opatření a písemně informuje rodiče o výchovném opatření.

4) ve škole se objeví uživatel omamných a psychotropních látek

- Vyučující informuje třídního učitele, vedení školy, výchovnou poradkyni, metodičku prevence a vyhotoví se písemný záznam, který žák podepíše.
- Třídní učitel informuje neprodleně rodiče.
- Výchovná poradkyně informuje orgán sociálně-právní ochrany dítěte.

5) ve škole zachytíme látku, o které se domníváme, že se jedná o omamnou a psychotropní látku

- Vyučující informuje vedení školy, výchovnou poradkyni, metodičku prevence, kteří neznámou látku dítěti odeberou, uloží do obálky - zapečetí ji (razítko), uloží ji do trezoru a provedou písemný záznam, se kterým budou rodiče seznámeni.
- Ředitelka školy předá nález Policii ČR, která provede šetření.

6) dozvíme se, že některé z dětí do školy přináší omamné a psychotropní látky (OPL) a předává je (prodává je)

- Taková osoba je DISTRIBUTOREM OPL a dopouští se závažného trestného činu (§ 187 trestního zákona) a je naší povinností tento trestný čin překazít (§ 167 trestního zákona) - stanovena ohlašovací povinnost.
- Vyučující informuje třídního učitele, vedení školy, výchovnou poradkyni, metodičku prevence, je vyhotoven písemný záznam o pohovoru.
- Třídní učitel informuje rodiče.
- Výchovná poradkyně informuje orgán sociálně právní ochrany dětí.
- Ředitelka školy informuje Policii ČR, která provede šetření.

7) ve škole se objeví šikana

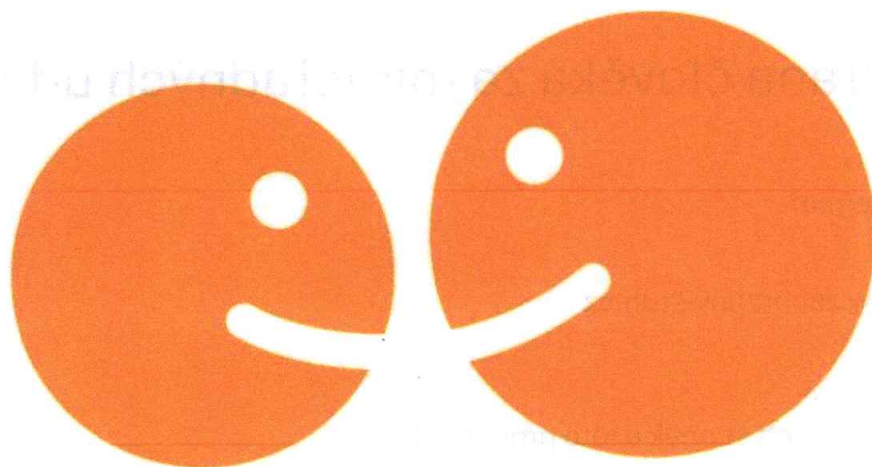
- Důležité je včasné předání informací mezi pedagogy.
- Informovat vedení školy, výchovnou poradkyni, metodičku prevence.
- Provést písemný záznam z vyšetřování.
- Vyslechnutí: 1. oběti, 2. svědků, 3. agresorů.
- Zajistit ochranu oběti.
- Po vyslechnutí aktérů pozvat rodiče NE DOHROMADY.
- Potrestat agresory.
- Nahlášení na OSPOD a Policii ČR (v závažných případech).

8) ve škole dojde ke krádeži

- Informovat třídního učitele, výchovnou poradkyni, metodičku prevence, vedení školy.
- Provést písemný záznam.
- Informovat zákonné zástupce.

10) žák opakovaně chybí – záškoláctví skryté, záškoláctví pravé

- Postup dle školního, klasifikačního řádu školy a metodického doporučení MŠMT k prevenci a postihu záškoláctví a omlouvání žáků z vyučování č. j. MSMT-780/2024-1.



linka bezpečí

116 111

Sdružení linka bezpečí - nonstop

Určená především dětem a dospívajícím v těžkých životních situacích

840 111 234

606 021 021

Určená pro rodiče

Ochrana člověka za mimořádných událostí

Materiály lze čerpat:

- a) www.zachranny-kruh.cz
- b) z webových stránek o této problematice

Témata zapsat dopsat do poznámek. Jedno probrané téma v měsíci.

př. 8. 9. 2025 Ochrana člověka za mimořádných událostí – téma: Povodně.

(podpis)

TÉMATA

Evakuace a evakuační zavazadlo

Povodně

Atmosférické poruchy

Sesuvy půdy, laviny

Zemětřesení a sopečné výbuchy

Havárie, nehody - únik nebezpečných látek

Hromadné nákazy, epidemie

Terorismus

Veřejné nepokoje, vandalismus

Požáry

Příloha 5





MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Krajský úřad
Ústeckého kraje

Pedagogicko-psychologická
poradna Ústeckého kraje

NA KOHO SE OBRÁTIT?

kontakt a tipy na linky důvěry a krizová centra

ÚSTECKÝ KRAJ		
LINKA DUŠEVNÍ TÍSNĚ – Most k naději	nonstop tel: 476 701 444 www.mostknadeji.eu	domácí násilí, vztahové potíže, sebevražedné tendence, lidé v krizi aj.
CENTRUM KRIZOVÉ INTERVENCE – Spirála (Ústí nad Labem)	nonstop tel: 475 603 390 www.spirala-ul.cz	práce s osobami v krizi
INTERVENČNÍ CENTRUM (Ústí nad Labem)	tel: 475 511 811 www.spirala-ul.cz	odborné soc. právní poradenství pro osoby ohrožené domácím násilím
KRIZOVÁ PORADNA – Děčín	tel: 732 599 451 www.krizovaporadna.cz	odborné soc. právní poradenství pro osoby ohrožené domácím násilím
CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ – Fokus Labe	tel: 733 184 376 www.fokuslabe.cz	pro osoby v náročné životní situaci, oběti trestné činnosti, rodinné problémy

VYBRANÉ WEBOVÉ STRÁNKY VĚNUJÍCÍ SE DUŠEVNÍMU ZDRAVÍ

- [NUDZ](#)
- [Opatruj se](#)
- [Psychosortál](#)
- [Psychiatrie](#)
- [DusevnizdraviLedu](#)
- [Reformapsychiatrie](#)
- [Addo](#)
- [Narovinu](#)
- [Nepantikar](#)
- [Nevypust' duši](#)

- [Fokus](#)
- [Centrumlocika](#)
- [Blaznis-na-u](#)
- [Ne-ISEMtyOK?](#)
- [Chatbotummi](#)
- [Loono](#)
- [Vsech-net-nohromade](#)
- [SQEA](#)
- [Triaspekta](#)

NA KOHO SE OBRÁTIT?

kontakt a tipy na linky důvěry a krizová centra

NÁRODNÍ KRIZOVÉ LINKY – CELOSTÁTNÍ PŮSOBNOST		
LINKA BEZPEČÍ	nonstop tel.: 116 111 linkabezpeci.cz	pro děti a mládež do 26 let
LINKA PRO RODINU A ŠKOLU	nonstop tel.: 116 000 linkaztracenedit.cz	pro rodiče, příbuzné, pedagogy a děti
RODIČOVSKÁ LINKA	tel.: 606 021 021 rodicovskalinka.cz	pro rodiče, příbuzné, pedagogické pracovníky a všechny ty, co mají nějakou starost o dítě
LINKA PRVNÍ PSYCHICKÉ POMOCI	nonstop tel.: 116 123 linkapsychickepomoci.cz	krizová pomoc pro dospělé
PORADNA VIGVAM	tel.: 606 160 646 https://poradna-vigvam.cz/	podpora rodiny, které zasáhla smrt blízkého, nabízí školám konzultace, vzdělávání a intervenci ve škole v případě úmrtí
PRAŽSKÁ LINKA DŮVĚRY	nonstop tel.: 222 580 697 www.chat-pomoc.cz	krizová pomoc a základní poradenství pro osoby v náročné životní situaci
SOCIÁLNÍ KLINIKA	tel.: 733 644 268 www.socialniklinika.cz	psychologická pomoc lidem, kteří se nacházejí v náročné životní situaci a nemohou si služby z finančních důvodů dovolat
LINKA DŮVĚRY DĚTSKÉHO KRIZOVÉHO CENTRA	nonstop tel.: 241 484 149, 777 715 215 www.ditekrize.cz	pro ohrožené děti a dospívající
LINKA ANABEL	tel.: 774 467 293 kontaktní centra: Brno 724 824 619, Praha 775 904 778, Ostrava 602 236 457, anabell.cz	krizová pomoc pro problematiku spojenou s okruhem poruch příjmu potravy
MODRÁ LINKA	tel.: 608 902 410, 731 197 477 modralinka.cz	pomoc v obtížných životních situacích pro děti i dospělé
KRIZOVÉ CENTRUM PRO DĚTI A DOSPÍVAJÍCÍ – Brno	tel.: 541 229 298, 723 006 004 krizovecentrumprodeti.dospivajici.cz	ambulantní i pobytové služby



KRIZOVÉ CENTRUM RIAPS – centrum sociálních služeb Praha	tel.: 222 586 768 Centrum sociálních služeb Praha	služby pro osoby v krizi, sociálně právní poradenství, terénní, ambulantní i pobytové služby
SOS CENTRUM – Diakonie	tel.: 222 514 040, 777 734 173, 608 004 444 SOS centrum - Diakonie	krizová intervence, odborná pomoc, podpora a informace lidem v obtížné životní situaci, pro osoby od 11 let
KRIZOVÉ CENTRUM SPONDEA – Brno	tel.: 608 118 088 Spondea.cz	linka pro rodiny a děti
KRIZOVÉ CENTRUM FAKULTNÍ NEMOCNICE BRNO	tel.: 532 232 078 Centrum krizové péče	poskytuje psychiatrickou a psychologickou pomoc při ztrátě duševní rovnováhy, při smutku a beznaději, v krizových životních situacích pro děti i dospělé
LINKA POMOCI OBĚTEM KRIMINALITY A DOMÁCIHO NÁSILÍ – Bílý kruh bezpečí	nonstop www.115006.cz	pomoc pro oběti a pozůstalé
DONA LINKA	nonstop tel.: 251 51 13 13 www.donalinka.cz	krizová pomoc pro osoby ohrožené domácím násilím
MAGDALENIUM	nonstop tel.: 776 718 459 www.magdalenium.cz	linka pro oběti domácího násilí
NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ	tel.: 800 350 000 www.chciodvykat.cz	pomáhá překonávat závislosti všech druhů, prevence závislostních onemocnění
PERSEFONA	tel.: 737 834 345 545 245 996 www.persefona.cz	linka pro oběti domácího násilí, sexuálního zneužívání a znásilnění
SOS LINKA ROSA	tel.: 602 246 102, www.rosacentrum.cz	pro ženy s akutním problémem násilí v rodině
CENTRUM PRO OBĚTI DOMÁCIHO A SEXUÁLNÍHO NÁSILÍ – ProFem	tel.: 608 222 277 www.profem.cz	poradenství, přímá podpora pro oběti domácího a sexuálního násilí, prevence, osvěta
SEXUOLOGICKÁ TÉMATA	MUDr. Hana Fífková tel.: 222 317 185 www.fikfova.cz	sexuologická a psychoterapeutická ordinace pro děti i dospělé
LINKA PRO DĚTI OHROŽENÉ NÁSILÍM – Centrum LOCIKA	tel.: 734 441 233, 601 500 196 www.centrumlocika.cz	minimalizace dopadů násilí v rodině na vývoj dítěte, pro rodiče a děti
KRAJSKÁ ADIKTOLOGICKÁ AMBULANCE A PORADNA PRO DĚTI A DOROST	tel.: 607 451 588 poradna@drugout.cz <a href="https://socialnisluzby.ke-
ustecky.cz/socialni-
sluzby/krajska-
adiktologicka-ambulance-a-
poradna-pro-deti-a-dorost-
1276/">https://socialnisluzby.ke- ustecky.cz/socialni- sluzby/krajska- adiktologicka-ambulance-a- poradna-pro-deti-a-dorost- 1276/	pro děti 11 – 15 let a dorost 16 – 18 let, které mají problém se závislostí

Četl(a)		
DATUM:	Jméno:	Podpis:
16. 10. 2025	ANDREA ČEŠALOVÁ	Češalová
16. 10. 2025	MICHAELA VOLFOVÁ	Volfová
16. 10. 2025	MARKÉTA KRAJČOVÁ	Krajčová
16. 10. 2025	LENKA DOLEŽALOVÁ	Doležalová
17. 10. 2025	KATEŘINA SVOBODOVÁ	Svobodová
17. 10. 2025	JANA KRÉKOVÁ	Kreková
17. 10. 2025	MARKÉTA HUBÁLKOVÁ	Hubálková
17. 10. 2025	EVA PAULIOVÁ	Pauliová
17. 10. 2025	EVA PAULISOVÁ	Paulisová
21. 10. 2025	JANA UHLÍŘOVÁ	Uhlířová
21. 10. 2025	Regina Kubešová	Kubešová
21. 10. 2025	Michal Teterovský	Teterovský
21. 10. 2025	MARKÉTA ZIMMEROVÁ	Zimmerová
12. 11. 2025	Richard Ševčík	Ševčík
12. 11. 2025	PAULÍNA ŠPAČKOVÁ	Špačková
13. 11. 2025	Lenka Hrdličková	Hrdličková