

PREVENTIVNÍ PROGRAM ŠKOLY

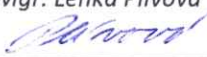
ŠKOLNÍ ROK 2024/2025

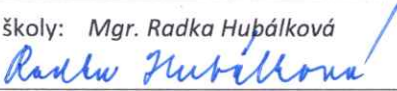
ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název a adresa školy	Základní škola praktická, Roudnice nad Labem, Neklanova 1807, příspěvková organizace
Ředitelka školy	Mgr. Radka Hubálková
Telefon	775 415 141
E-mail	hubalkova.radka@zsprce.cz

Metodička prevence RCH	Mgr. Lenka Plířová
Telefon	416 837 458
E-mail	plivova.lenka@zsprce.cz

Výchovná poradkyně	Mgr. Eva Pavlišová
Telefon	416 837 458
E-mail	pavlisova.eva@zsprce.cz

Vypracovala: Mgr. Lenka Plířová 	Datum: 14. 10. 2024
--	---------------------

Podpis ředitelky školy: Mgr. Radka Hubálková 	Datum: 14. 10. 2024
---	---------------------

OBSAH MPP

- I. Úvod
- II. Cíle programu
- III. Metody práce pro školní rok 2024/2025
- IV. Aktuální témata v oblasti prevence rizikového chování
- V. Vzdělávání v oblasti prevence rizikového chování
- VI. Okruhy témat prevence rizikového chování
- VII. Přehled základních školských dokumentů
- VIII. Odkazy na webové stránky v prevenci RCH
- IX. Přílohy

I. Úvod

- Preventivní program školy je určen pro žáky, učitele a rodiče žáků Základní školy praktické v Roudnici nad Labem. Vychází ze Školní preventivní strategie, která má dlouhodobý záměr.
- Ve škole se vzdělávají žáci s lehkým mentálním postižením, pro žáky se středně těžkým postižením a žáky s autismem je zřízena jedna speciální třída. Školu navštěvují žáci z Roudnice nad Labem a okolních spádových obcí. Působí zde kvalifikovaný pedagogický sbor, který vytváří dobré podmínky a pozitivní klima pro vzdělávání těchto žáků. Vynikající spolupráce je mezi členy školního poradenského pracoviště, vedením školy a ostatními členy pedagogického sboru a mezi členy pedagogického sboru navzájem.
- Hlavním úkolem Preventivního programu školy je seznamovat žáky, pedagogy, rodiče s problematikou rizikového chování, preventivně působit na žáky, zkvalitňovat klima a prostředí školy, zapojit učitele do Preventivního programu školy, spolupracovat s rodiči, využívat nových metod, nabídnout žákům se zúčastnit mimoškolních aktivit, vést žáky k tomu, aby si dokázali vytvořit kvalitní hodnotový žebříček.
- Témata prevence rizikového chování jsou součástí ŠVP. Exkurze, přednášky, workshopy, zážitkové programy... jsou žákům zařazovány do výuky v průběhu roku. Probraná témata vyučující zaznamenají do TK.

Témata:

a) předcházení rizikovým jevům v chování žáků:

- záškoláctví,
- šikana, násilí,
- duševní onemocnění a psychické problémy
- kriminalita dětí a mládeže
- ničení majetku,
- rasismus, xenofobie,
- užívání návykových látek (tabák, alkohol, drogy)
- onemocnění HIV/AIDS a dalšími nemocemi šířícími se krevní cestou,
- poruchy příjmu potravy,
- netolismus, kyberšikana

b) rozpoznání a zajištění včasné intervence zejména v případech:

- domácího násilí,
- týrání a zneužívání dětí, včetně komerčního sexuálního zneužívání,
- ohrožování výchovy mládeže,
- poruch příjmu potravy (mentální bulimie, mentální anorexie),
- psychických obtíží, sebepoškozování

II. Cíle programu

- Školu navštěvují žáci především s lehkým a středně těžkým mentálním postižením, tudíž veškeré poznatky a informace z oblasti prevence budou předávány srozumitelným způsobem. Respektují se věkové a individuální zvláštnosti každého dítěte.
- Škola monitoruje žáky s problémovým chováním a prospěchem, neboť je u těchto žáků zvýšené riziko výskytu rizikového chování. Zápisy z výchovných pohovorů se žáky a výchovných komisí s rodiči jsou ukládány u výchovné poradkyně.
- Všemi možnými způsoby pedagogičtí pracovníci zabraňují šikaně. Metodický návod na webovém portálu www.minimalizacesikany.cz
- Předcházet duševním onemocněním a rozpoznat psychické obtíže u žáků.
- Pomocí preventivních metod práce vyhledávat rizikové žáky a žáky s projevy rizikového chování.
- Vytvářet atmosféru důvěry, respektu a bezpečí ve škole (otevřenost a důvěra ve vztahu učitel – žák).
- Pokračovat ve spolupráci školního poradenského pracoviště a všech členů pedagogického sboru na preventivních aktivitách.
- Pokračovat ve spolupráci s rodiči – třídní schůzky, možnost po předchozí domluvě navštívit výuku a některé akce konané školou.

- Pokračovat ve spolupráci s odborníky v oblasti prevence: metodik prevence při PPP Litoměřice – Mgr. Kateřina Kozicová, Odbor Sociálně – právní ochrany dětí, Policie ČR, PPP Roudnice nad Labem.
- Nabízet mimoškolní aktivity.

III. Metody práce

1. **Informační nástěnka** – vyvěšeny důležité informace z oblasti prevence (kontakty na odborníky, informační letáky, fotografie a zápisy z besed s odborníky, nabídky volnočasových aktivit).
2. **Mimoškolní aktivity** – žáci se z webu školy www.zsprce.cz, preventivní nástěnky a informačních letáků dovídají o dalších možnostech trávení volného času, které nabízejí jiné organizace např.:
 - DDM TREND v Roudnici nad Labem, který nabízí širokou škálu kroužků (hudební, sportovní, keramický...).
 - NPZ BOTA
 - Farní charita v Roudnici nad Labem
 - TEOFIL – spolek nabízející volnočasové aktivity pro děti

3. Spolupráce s odborníky:

OSPOD Roudnice nad Labem	Mgr. Jana Maťková	jmatkova@roudnicenl.cz	416 850 164 727 876 197
	Bc. Petr France	pfrance@roudnicenl.cz	416 850 260
	Věra Bruderhansová, DiS	vbruderhansova@roudnicenl.cz	416 850 173 601 569 631
	Bc. Eliška Bachová	ebachova@roudnicenl.cz	416 850 176
PPP Roudnice nad Labem	PaedDr. Daniela Pokorná	roudnice@pppuk.cz	416 831 148
	PhDr. Irena Faltejsková	irena.faltejskova@pppuk.cz	416 831 148
PPP Litoměřice	Mgr. Kateřina Kozicová	katerina.kozicovaa@pppuk.cz	416 733 031
Psycholog	Mgr. Johana Elisová	johana.elisova@gmail.com	777 264 627
Dětský psychiatr	MUDr. Zlata Tábořská		606 237 444

Abmbulance dětské a dorostové psychiatrie	MUDr. Sandra Sklenářová	pedpsych.lt@krcr.eu	413 723 205
Centrum duševního zdraví pro děti a mládež Terezín	Mgr. Robert Krejčí	robert.krejci@nadeje.cz	+420 775 889 624
Policie ČR Litoměřice – Oddělení kriminality mládeže	nprap. Jiří Veselý		974 444 700 974 444 706
Kontaktní centrum Litoměřice		info@kclitomerice.cz	416 737 182

4. Dlouhodobé školní projekty:

- **Ovoce do škol, Mléko do škol** – projekt zaměřený na zdravou výživu pro žáky 1. stupně. Jedná se o projekt, kdy je žákům 1. stupně dodáváno čerstvé ovoce a zelenina, balené ovoce a zelenina bez přidaného cukru, soli, tuku a sladidel, balené ovocné a zeleninové šťávy a nedochucované mléčné výrobky.
- **Projekt 72 hodin** – projekt zaměřený na pomoc potřebným.
- **Uklidíme Česko** - dobrovolnická úklidová akce, která probíhá na území celé České republiky. Jejím cílem je uklidit nelegálně vzniklé černé skládky a nepořádek.
- **Les ve škole** - program pro učitele, který obsahuje výukové plány, semináře, konzultace a ověřené tipy, jak úspěšně zařadit výuku o přírodě v přírodě.
- **Sportovní dny** - pravidelná sportovní dopoledne pro žáky 1. i 2. stupně. Cílem je zvyšování fyzické odolnosti žáků s vedení ke zdravému způsobu života

5. Úzká spolupráce školního poradenského pracoviště

6. Spolupráce s vedením školy, třídními učiteli a ostatními pedagogickými pracovníky

7. Spolupráce s rodiči a zákonnými zástupci žáků.

8. Mail důvěry

9. Zveřejnění PREVENTIVNÍHO PROGRAMU ŠKOLY a preventivních akcí na školním

webu: www.zsprce.cz

IV. Specifická prevence realizovaná v samostatných preventivních aktivitách a programech

1. Prevence duševních onemocnění a psychických problémů

„Prevence pro krajské školy 2024“, získaná částka 90 200 Kč. Díky této finanční podpoře Ústeckého kraje se všichni pedagogičtí pracovníci účastní dlouhodobějšího školení v oblasti duševního zdraví ve spolupráci s organizací Nevypust' duši. Od září do prosince 2024 je naplánována série 2 workshopů a 3 webinářů.

Duševní zdravověda pro pedagogy 1 - stres a syndrom vyhoření, zásady zdravé psychohygieny, možnosti podpory učitelské profese (supervize, intervize, linky), seznámily nás s relaxačními technikami.

Duševní zdravověda pro pedagogy 2 - duševní zdraví žáků, varovné signály u žáků, kazuistiky, relaxační techniky se třídou, možnosti odborné pomoci.

Webináře: „Potřeby a motivace pg. pracovníků“, „Minutové relaxace“ a „Emoce na dlani“.

2. Vztahy v kolektivu a prevence šikany

Kontaktní centrum Litoměřice (ve spolupráci s Českým červeným křížem)

22. 10. Jsme v tom společně 1 (8:00 – 9:40) – 4. třída, hrazeno školou

22. 10. Jsme v tom společně 1 (10:00 – 11:40) – 5. třída, hrazeno školou

Společně proti šikaně

Zážitkový program, trénink a nácvik dovedností pod vedením certifikovaného lektora šetrné sebeobrany, 60 Kč žák

3. 2. 2025, 8:00 - 9:40 (1. hodina chodba, 2. hodina tělocvična ve škole) – 1. stupeň

5. 2. 2025, 10:55 - 12:35 (4., 5. vyučovací hodina, tělocvična Mondi aréna) – 2. stupeň

Dobronauti (dle potřeby školy)

Zpátky v čase - Program je zaměřen na prevenci šikany, pomáhá s řešením konfliktů ve třídě. Určen pro žáky 6. – 9. tříd. Je veden 4 proškolenými pedagogy školy.

Hvězdný tým - Program všeobecné primární prevence, učí žáky pracovat s odlišností, jinakostí.

Určen pro žáky od 3. třídy. Je doporučeno, aby předcházel programu Zpátky v čase. Program je veden 5 proškolenými pedagožkami školy 1. i 2. stupně.

3. Prevence užívání návykových látek

Interaktivní program www.nekuratka.cz – prevence tabakismu u žáků 1. stupně

Protidrogový vlak Praha-Jinonice – žáci 8. a 9. třídy (2. pololetí šk. roku)

4. Prevence záškoláctví

Na začátku školního roku připomenutí Pokynu k omlouvání žáků a dalších organizačních záležitostí, seznámení se školním řádem.

Pravidelná evidence docházky (omluvené a neomluvené absence žáků) třídními učiteli.

Úzká spolupráce třídních učitelů s výchovnou poradkyní a vedením školy při řešení nárůstu omluvených či neomluvených hodin.

Zvýšená pozornost je věnována pravidelným jednodenním až dvoudenním absencím.

Při velkém nárůstu omluvených či neomluvených hodin spolupráce s OSPOD.

5. Prevence kyberšikany

Dodržování pravidel bezpečného užívání internetu.

Zákaz navštěvování sociálních sítí při výuce informatiky a výuce dalších předmětů.

Využívání výukového portálu JSNS.cz (filmy + metodiky pro učitele)

6. Prevence kriminálního jednání

22. 10. Trestní právo mládeže (11:50 – 12:35) – 8., 9. třída, hrazeno školou

Přednáška Mgr. Jaroslava Kindla z Vazební věznice Litoměřice – 2. pololetí, 2. stupeň (žádost odeslat oficiální cestou přes datovou schránku), zdarma

7. Prevence rizikového chování v dopravě

Témata z dopravní výchovy zpracovaná v tematických plánech pro jednotlivé ročníky.

Využívání dopravního hřiště v Roudnici nad Labem k výuce.

Žáci 4. ročníku se účastní výuky dopravní výchovy na dopravním hřišti v Litoměřicích.

8. Ochrana člověka za mimořádných situací

Exkurze do hasičské stanice – 2. pololetí, 1. stupeň

Další akce budou doplněny a plánovány v průběhu školního roku podle nabídek lektorů, vzdělávacích organizací a aktuálních problémů ve škole.

V. Vzdělávání v oblasti prevence ve školním roce 2024/2025

Pracovní setkání školních metodiků prevence, které pořádá Mgr. Kateřina Kozicová, vedoucí PPP Litoměřice, speciální pedagog, okresní metodička prevence. Pracovní setkání se konají 2x do roka.

“Dynamika problémového chování” – 3. 10. 2024 (metodička prevence, výchovná poradkyně)

Konference „Duševní zdraví na dosah III“ – 16. 10. 2024 (metodička prevence, ředitelka školy)

“Jak řešit rizikové chování u dětí a jak je chránit 1-3” - 1. 10., 22. 10., 12.11., série 3 Live webinářů (metodička prevence RCH)

„Duševní zdraví pedagogů a žáků“ – dlouhodobý vzdělávací program, všichni pg. pracovníci

Nabídka DVPP v oblasti prevence rizikového chování pro pedagogické pracovníky rozesílána ředitelkou školy nebo metodičkou prevence RCH (NIDV Ústí nad Labem, PPP Teplice, PPP Litoměřice...)

VI. Okruhy témat prevence rizikového chování v jednotlivých ročnících

Učitelé kladou důraz na probírání preventivních témat, které jsou součástí školního vzdělávacího programu (např. VKZ 6 – **Skryté formy a stupně individuálního násilí a zneužívání** - Šikana a jiné projevy násilí (agrese, vandalismus...)).

VII. Přehled základních školských dokumentů pro oblast prevence

- Strategie prevence rizikového chování 2019-2027
- Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních č.j.: 21291/2010-28 (příloha 1 – 22b)
- Metodický pokyn ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních č.j. MSMT-21149/2016
- **METODICKÉ DOPORUČENÍ MINISTERSTVA ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY K PREVENCI A POSTIHU ZÁŠKOLÁCTVÍ A OMLOUVÁNÍ ŽÁKŮ Z VYUČOVÁNÍ č. j. MSMT-780/2024-1 (nové, nahrazuje Metodický pokyn k jednotnému postupu při uvolňování žáků z vyučování, prevenci a postihu záškoláctví z roku 2002)**
- Metodický pokyn Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy k výchově proti projevům rasismu, xenofobie a intolerance. č.j.: 14 423/99-22
- Metodický pokyn ministra školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci zneužívání návykových látek ve školách a školských zařízeních č. j. 16227/96-22
- Spolupráce předškolních zařízení, škol a školských zařízení s Policií ČR při prevenci a při vyšetřování kriminality dětí a mládeže a kriminality na dětech a mládeži páchané č.j.: 25 884/2003-24
- Školní řád Základní školy praktické Roudnice nad Labem s účinností od 1. 9. 2015 a jeho Dotatky
- Pokyn o omlouvání žáků vydaný ředitelkou Základní školy praktické Roudnice nad Labem
- Doporučení řešení šikany pro ředitele škol a pedagogy
- Školní program proti šikanování
- Krizový plán pro pracovníky školy

Pozn.: Základní dokumenty k prevenci jsou ke stažení na webových stránkách PPP Litoměřice <http://www.pppuk.cz/primarni-prevence> .

VIII. Odkazy na stránky využitelné v prevenci rizikového chování

Prevence rizikového chování:

<http://www.prevenceinfo.cz/>

Život bez závislostí:

<http://www.zivotbezzavislosti.cz/>

Osobnostní a sociální výchova:

<http://www.odyssea.cz/>

Společně k bezpečí:

<http://www.spolecnekbezpeci.cz/>

Linka pro rodinu a školu:

<http://linkaztracenedite.cz/>

Jeden svět na školách:

<https://www.jsns.cz/>

Minimalizace šikany:

<http://www.minimalizacesikany.cz/>

Bezpečně online:

<http://www.bezpecneonline.cz/uvod>

Bezpečný internet:

<http://www.bezpecnyinternet.cz/>

Poruchy příjmu potravy:

<http://www.anabell.cz/>

Česká asociace metodiků prevence:

<http://www.casmp.cz/>

ŠKOLNÍ PROGRAM PROTI ŠIKANOVÁNÍ

1. Dokumenty k prevenci šikanování

- Metodický pokyn ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních č.j. MŠMT-21149/2016
- Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních, č. j. 21291/2010-28
- Kolář Michal, Bolest šikanování, Portál, Praha 2001
- Kolář Michal, Nová cesta k léčbě šikany, Portál, Praha 2011

2. Vymezení základních pojmů

Šikana - Šikanování je jakékoliv chování, jehož záměrem je ublížit jedinci, ohrožit nebo zastrašovat jiného žáka, případně skupinu žáků. Je to cílené a obvykle opakované užití násilí jedincem nebo skupinou vůči jedinci nebo skupině žáků, kteří se neumí nebo z nejrůznějších důvodů nemohou bránit.

Základní formy:

- **fyzická šikana** – bití, vydírání, loupeže, poškozování věcí, sexuální násilí
- **psychická šikana** – nadávky, pomluvy, vyhrožování, zesměšňování
- **verbální šikana, přímá a nepřímá** – psychická šikana (součástí je i kyberšikana)
- **smíšená šikana**, kombinace verbální a fyzické šikany

Co není šikana?

- Jednorázová rvačka, nevhodný vtip nebo konflikt.
- Vyčlenění dítěte z kolektivu, pokud není motivováno snahou ublížit či pobavit se na jeho úkor.

Nepřímé (varovné) znaky šikanování mohou být:

- Žák je o přestávkách často osamocený, ostatní o něj nejeví zájem, nemá kamarády.
- Při týmových sportech bývá jedinec volen do mužstva mezi posledními.
- O přestávkách vyhledává blízkost učitelů.
- Má-li žák promluvit před třídou, je nejistý, ustrašený.
- Působí smutně, nešťastně, stísněně, mívá blízko k pláči.
- Stává se uzavřeným.
- Jeho školní prospěch se někdy náhle a nevysvětlitelně zhoršuje.
- Jeho věci jsou poškozené nebo znečištěné, případně rozházené.
- Zašpiněný nebo poškozený oděv.
- Stále postrádá nějaké své věci.
- Odmítá vysvětlit poškození a ztráty věcí nebo používá nepravděpodobné výmluvy.
- Mění svoji pravidelnou cestu do školy a ze školy.
- Začíná vyhledávat důvody pro absenci ve škole.
- Odřeniny, modřiny, škrábance nebo řezné rány, které nedovede uspokojivě vysvětlit.

Zejména je třeba věnovat pozornost žákům nově zařazeným do třídy.

Přímé znaky šikanování mohou být např.:

- Soustavné posměšné poznámky, nadávky, hrubé žerty, hanlivá přezdívka, pokud to tento žák těžko snáší a trpí tím.
- Třída projevuje zlomyslnou radost, když něco neumí nebo když se něco nepodaří, nápadné reakce třídy (hlasitý posměch) i na běžné projevy.
- Jeden žák vystupuje vůči druhému v roli „sluhy“
- Honění, pošťuchování, oběti neoplácejí

3. Prevence šikany

Žáci jsou svými učiteli vedeni k osvojování zásad mezilidských vztahů, učí se respektovat individuální zvláštnosti každého jedince, učí se k úctě k druhému člověku. Všichni učitelé vnímají vztahy mezi žáky a atmosféru v třídních kolektivech. Svým chováním se podílí na prevenci šikanování ve třídách, monitorují sociální klima ve třídě, neprodleně reagují na nevhodné chování mezi dětmi. Školní metodicky prevence spolupracují s výchovnou poradkyní a vedením školy. Ve spolupráci s dalšími organizacemi organizují preventivní akce proti šikanování.

Další postupy v prevenci šikanování:

- divadelní a jiná kulturní představení
- výstavy, přednášky
- sportovní soutěže
- mimoškolní zájmové útvary
- seznámení pedagogů se systémem školy pro oznamování a vyšetřování šikanování, vedení evidence případů
- spolupráce s okresní metodickou prevence Mgr. Kateřinou Davídkovou z PPP Litoměřice
- účasti školní metodicky prevence v akreditovaných kurzech k problematice šikanování
- spolupráce s rodiči
- ve školním řádu jasně stanovená pravidla chování včetně sankcí za jejich porušení
- aktivní zapojení i nepedagogických pracovníků do prevence šikanování

Krizový plán pro pracovníky školy

Co dělat, když:

1) žák kouří, nebo požívá alkohol v prostorách školy v době školního vyučování a na akcích školy

- Učitel informuje třídního učitele, výchovnou poradkyni, metodičku prevence a vedení školy.
- Výchovná poradkyně s metodičkou prevence provedou písemný zápis z pohovoru s žákem-
- Třídní učitel zápisem v žákovské knížce informuje zákonné zástupce.
- Třídní učitel navrhuje výchovná opatření a písemně informuje rodiče o výchovném opatření.

2) žák se dostaví do školy pod vlivem alkoholu nebo nějaké jiné návykové látky

- Vyučující informuje třídního učitele, výchovnou poradkyni, metodičku prevence a vedení školy.
- Vyučující vyzve rodiče, aby si dítě neprodleně vyzvedli a seznámí je se zdravotními obtížemi dítěte, pokud si rodič pro dítě do školy nepřijde, vyučující přehodnotí zdravotní stav žáka a je v jeho kompetenci přivolat lékařskou pomoc (155).
- Výchovná poradkyně s metodičkou prevence provedou písemný zápis, který žák podepíše.
- Třídní učitel zápisem v žákovské knížce informuje zákonné zástupce.
- Třídní učitel navrhuje výchovná opatření a písemně informuje rodiče o výchovném opatření.
- Výchovná poradkyně informuje orgán sociálně-právní ochrany dítěte (OSPOD) - v případě opakování.

3) u žáka se nalezne alkohol nebo tabák

- Vyučující informuje třídního učitele, výchovnou poradkyni, metodičku prevence a vedení školy.
- Výchovná poradkyně a metodička prevence vyhotoví písemný zápis.
- Třídní učitel zápisem v žákovské knížce informuje zákonné zástupce.
- Třídní učitel navrhuje výchovná opatření a písemně informuje rodiče o výchovném opatření.

4) ve škole se objeví uživatel omamných a psychotropních látek

- Vyučující informuje třídního učitele, vedení školy, výchovnou poradkyni, metodičku prevence a vyhotoví se písemný záznam, který žák podepíše.
- Třídní učitel informuje neprodleně rodiče.
- Výchovná poradkyně informuje orgán sociálně-právní ochrany dítěte.

5) ve škole zachytíme látku, o které se domníváme, že se jedná o omamnou a psychotropní látku

- Vyučující informuje vedení školy, výchovnou poradkyni, metodičku prevence, kteří neznámou látku dítěti odeberou, uloží do obálky - zapečetí ji (razítko), uloží ji do trezoru a provedou písemný záznam, se kterým budou rodiče seznámeni.
- Ředitelka školy předá nález Policii ČR, která provede šetření.

6) dozvíme se, že některé z dětí do školy přináší omamné a psychotropní látky (OPL) a předává je (prodává je)

- Taková osoba je DISTRIBUTOREM OPL a dopouští se závažného trestného činu (§ 187 trestního zákona) a je naší povinností tento trestný čin překazit (§ 167 trestního zákona) - stanovena ohlašovací povinnost.
- Vyučující informuje třídního učitele, vedení školy, výchovnou poradkyni, metodičku prevence, je vyhotoven písemný záznam o pohovoru.
- Třídní učitel informuje rodiče.

- Výchovná poradkyně informuje orgán sociálně právní ochrany dětí.
- Ředitelka školy informuje Policii ČR, která provede šetření.

7) ve škole se objeví šikana

- Důležité je včasné předání informací mezi pedagogy.
- Informovat vedení školy, výchovnou poradkyni, metodičku prevence.
- Provést písemný záznam z vyšetřování.
- Vyslechnutí: 1. oběti, 2. svědků, 3. agresorů.
- Zajistit ochranu oběti.
- Po vyslechnutí aktérů pozvat rodiče NE DOHROMADY.
- Potrestat agresory.
- Nahlášení na OSPOD a Policii ČR (v závažných případech).

8) ve škole dojde ke krádeži

- Informovat třídního učitele, výchovnou poradkyni, metodičku prevence, vedení školy.
- Provést písemný záznam.
- Informovat zákonné zástupce.

10) žák opakovaně chybí (neomluvená absence), ale i častá omluvená absence

Třídní učitel informuje výchovnou poradkyni, která tuto situaci řeší dle METODICKÉHO DOPORUČENÍ MINISTERSTVA ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY K PREVENCI A POSTIHU ZÁŠKOLÁCTVÍ A OMLOUVÁNÍ ŽÁKŮ Z VYUČOVÁNÍ č. j. MSMT-780/2024-1.



linka bezpečí

116 111

Sdružení linka bezpečí - nonstop

Určená především dětem a dospívajícím v těžkých životních situacích

840 111 234

606 021 021

Určená pro rodiče

Ochrana člověka za mimořádných událostí

Materiály lze čerpat:

- a) www.zachranny-kruh.cz
- b) z příručky a dalších materiálů dostupných ve škole
- c) z webových stránek o této problematice

Témata zapsat dopsat do poznámek. Jedno probrané téma v měsíci.

př. 7. 9. 2024 Ochrana člověka za mimořádných událostí – téma: Povodně.

(podpis)

TÉMATA

Evakuace a evakuační zavazadlo

Povodně

Atmosférické poruchy

Sesuvy půdy, laviny

Zemětřesení a sopečné výbuchy

Havárie, nehody - únik nebezpečných látek

Hromadné nákazy, epidemie

Terorismus

Veřejné nepokoje, vandalismus

Požáry

Příloha 5



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



Krajský úřad
Ústeckého kraje



Pedagogicko-psychologická
poradna Ústeckého kraje

NA KOHO SE OBRÁTIT?

kontakt a tipy na linky důvěry a krizová centra

ÚSTECKÝ KRAJ		
LINKA DUŠEVNÍ TÍSNĚ – Most k naději	nonstop tel: 476 701 444 www.mostknadeji.cz	domácí násilí, vztahové potíže, sebevražedné tendence, lidé v krizi aj.
CENTRUM KRIZOVÉ INTERVENCE – Spirála (Ústí nad Labem)	nonstop tel: 475 603 390 www.spirala-ul.cz	práce s osobami v krizi
INTERVENČNÍ CENTRUM (Ústí nad Labem)	tel: 475 511 811 www.spirala-ul.cz	odborné soc. právní poradenství pro osoby ohrožené domácím násilím
KRIZOVÁ PORADNA – Děčín	tel: 732 599 451 www.krizovaporadna.cz	odborné soc. právní poradenství pro osoby ohrožené domácím násilím
CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ – Fokus Labe	tel: 733 184 376 www.fokuslabe.cz	pro osoby v náročné životní situaci, oběti trestné činnosti, rodinné problémy

VYBRANÉ WEBOVÉ STRÁNKY VĚNUJÍCÍ SE DUŠEVNÍMU ZDRAVÍ

- [NÚDZ](#)
- [Opatruj se](#)
- [Psychosortál](#)
- [Psychiatrie](#)
- [Dusevni-zdravi.edu](#)
- [Reformapsychiatrie](#)
- [Addo](#)
- [Narozinu](#)
- [Nepanikar](#)
- [Nevypusť duši](#)
- [Fokus](#)
- [Centrumlocika](#)
- [Blazni-net](#)
- [Ne-ISEM.cz OK?](#)
- [Chatbotnani](#)
- [Loono](#)
- [Vsech-net-nubremade](#)
- [SOFA](#)
- [Triaspekta](#)

KRIZOVÉ CENTRUM RIAPS – centrum sociálních služeb Praha	tel.: 222 586 768 Centrum sociálních služeb Praha	služby pro osoby v krizi, sociálně právní poradenství, terénní, ambulantní i pobytové služby
SOS CENTRUM – Diakonie	tel.: 222 514 040, 777 734 173, 608 004 444 SOS centrum i Diakonie	krizová intervence, odborná pomoc, podpora a informace lidem v obtížné životní situaci, pro osoby od 11 let
KRIZOVÉ CENTRUM SPONDEA – Brno	tel.: 608 118 088 Spondea.cz	linka pro rodiny a děti
KRIZOVÉ CENTRUM FAKULTNÍ NEMOCNICE BRNO	tel.: 532 232 078 Centrum krizové péče	poskytuje psychiatrickou a psychologickou pomoc při ztrátě duševní rovnováhy, při smutku a bezradě, v krizových životních situacích pro děti i dospělé
LINKA POMOCI OBĚTEM KRIMINALITY A DOMÁČÍHO NÁSILÍ – Bílý kruh bezpečí	nonstop www.116006.cz	pomoc pro oběti a pozůstalé
DONA LINKA	nonstop tel.: 251 51 13 13 www.donalinka.cz	krizová pomoc pro osoby ohrožené domácím násilím
MAGDALENIUM	nonstop tel.: 776 718 459 www.magdalenium.cz	linka pro oběti domácího násilí
NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ	tel.: 800 350 000 www.chci-odvykat.cz	pomáhá překonávat závislosti všech druhů, prevence závislostních onemocnění
PERSEFONA	tel.: 737 834 345 545 245 996 www.persefona.cz	linka pro oběti domácího násilí, sexuálního zneužívání a znásilnění
SOS LINKA ROŠA	tel.: 602 246 102, www.rosacentrum.cz	pro ženy s akutním problémem násilí v rodině
CENTRUM PRO OBĚTI DOMÁČÍHO A SEXUÁLNÍHO NÁSILÍ – ProFem	tel.: 608 222 277 www.profem.cz	poradenství, přímá podpora pro oběti domácího a sexuálního násilí, prevence, osvěta
SEXUOLOGICKÁ TÉMATA	MUDr. Hana Filková tel.: 222 317 185 www.filkova.cz	sexuologická a psychologická ordinace pro děti i dospělé
LINKA PRO DĚTI OHROŽENÉ NÁSILÍM – Centrum LOCIKA	tel.: 734 441 233, 601 500 196 www.centrumlocika.cz	minimalizace dopadů násilí v rodině na vývoj dítěte, pro rodiče a děti
KRAJSKÁ ADIKTOLOGICKÁ AMBULANCE A PORADNA PRO DĚTI A DOROST	tel.: 607 451 588 poradna@drugout.cz https://socialnisluzby.kr-ustecky.cz/socialni-sluzby/krajska-adiktologicka-ambulance-a-poradna-pro-deti-a-dorost-1276/	pro děti 11 – 15 let a dorost 16 – 18 let, které mají problém se závislostí

KRIZOVÉ CENTRUM RIAPS – centrum sociálních služeb Praha	tel.: 222 586 768 Centrum sociálních služeb Praha	služby pro osoby v krizi, sociálně právní poradenství, terénní, ambulantní i pobytové služby
SOS CENTRUM – Diakonie	tel.: 222 514 040, 777 734 173, 608 004 444 SOS centrum i Diakonie	krizová intervence, odborná pomoc, podpora a informace lidem v obtížné životní situaci, pro osoby od 11 let
KRIZOVÉ CENTRUM SPONDEA – Brno	tel.: 608 118 088 Spondea.cz	linka pro rodiny a děti
KRIZOVÉ CENTRUM FAKULTNÍ NEMOCNICE BRNO	tel.: 532 232 078 Centrum krizové péče	poskytuje psychiatrickou a psychologickou pomoc při ztrátě duševní rovnováhy, při smutku a bezradě, v krizových životních situacích pro děti i dospělé
LINKA POMOCI OBĚTEM KRIMINALITY A DOMÁČÍHO NÁSILÍ – Bílý kruh bezpečí	nonstop www.116006.cz	pomoc pro oběti a pozůstalé
DONA LINKA	nonstop tel.: 251 51 13 13 www.donalinka.cz	krizová pomoc pro osoby ohrožené domácím násilím
MAGDALENIUM	nonstop tel.: 776 718 459 www.magdalenium.cz	linka pro oběti domácího násilí
NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ	tel.: 800 350 000 www.chciodevykat.cz	pomáhá překonávat závislosti všech druhů, prevence závislostních onemocnění
PERSEFONA	tel.: 737 834 345 545 245 996 www.persefona.cz	linka pro oběti domácího násilí, sexuálního zneužívání a znásilnění
SOS LINKA ROSA	tel.: 602 246 102, www.rosacentrum.cz	pro ženy s akutním problémem násilí v rodině
CENTRUM PRO OBĚTI DOMÁČÍHO A SEXUÁLNÍHO NÁSILÍ – ProFem	tel.: 608 222 277 www.profem.cz	poradenství, přímá podpora pro oběti domácího a sexuálního násilí, prevence, osvěta
SEXUOLOGICKÁ TÉMATA	MUDr. Hana Filková tel.: 222 317 185 www.filkova.cz	sexuologická a psychologická ordinace pro děti i dospělé
LINKA PRO DĚTI OHROŽENÉ NÁSILÍM – Centrum LOCIKA	tel.: 734 441 233, 601 500 196 www.centrumlocika.cz	minimalizace dopadů násilí v rodině na vývoj dítěte, pro rodiče a děti
KRAJSKÁ ADIKTOLOGICKÁ AMBULANCE A PORADNA PRO DĚTI A DOROST	tel.: 607 451 588 poradna@drugout.cz https://socialnisluzby.kr- ustecky.cz/socialni- sluzby/krajska- adiktologicka-ambulance-a- poradna-pro-deti-a-dorost- 1276/	pro děti 11 – 15 let a dorost 16 – 18 let, které mají problém se závislostí